

Hinweise zur Organisation des Trainings während der Corona-Krise für Trainer

Dieses Konzept gilt für alle Plätze im Freien (Mehrgenerationenpark, Stadion, Bolzplatz etc.) Trainiert wird zu den gewohnten Trainingszeiten. Es sei denn, dass die Gruppen geteilt werden müssen. Das Ankommen am und Verlassen des Platzes nicht in Gruppen, um das Entstehen eines Staus zu vermeiden. Jede Übungsstunde wird um 15 Minuten gekürzt (falls anschließend eine weitere Gruppe kommt), damit beim Wechsel der Teilnehmer möglichst kein Aufeinandertreffen stattfindet.

1 Gruppe trainiert mit maximal 20 Personen.

Jeder Trainingsteilnehmer hält während der Trainingsstunde jederzeit mindestens 1,50 Meter Abstand zu anderen Personen ein.

Umkleiden und Duschen Toiletten dürfen benutzt werden (falls vorhanden)

Jeder bringt seine eigene Gymnastik-Matte (oder alternativ ein großes Badetuch) mit.

- Sollten Geräte zum Einsatz kommen, wechseln diese nicht den Benutzer und müssen nach Gebrauch desinfiziert werden..
- Der ÜL teilt den Teilnehmer seiner Gruppe den „Fragebogen zur Erstteilnahme“ und die „Hinweise zur Organisation“ aus und bespricht die Verhaltensregeln. Die Teilnehmer füllen den Fragebogen zuhause aus und werden vom ÜL beim nächsten Training eingesammelt. Alternativ kann den Eltern/Teilnehmern alles vorher schon per Mail gesendet werden, damit sie es in der ersten Stunde abgeben können.
- Der ÜL dokumentiert bei jeder Übungsstunde anhand der Teilnehmerliste die Personen, die anwesend waren. Diese Liste muss 4 Wochen aufbewahrt werden.
- In jedem Training achtet der ÜL auf das Einhalten der Abstände und Hygienevorschriften
- Nutzung des Vereinsheimes für „geselliges Beisammensein“ ist nicht gestattet. Das Vereinsheim ist nach wie vor gesperrt.

Hygienekonzept für Sportler

Hinweise zur Organisation des Trainings während der Corona-Krise für Sportler

Es ist darauf zu achten, dass beim Betreten und Verlassen des Platzes Maske getragen werden muss und keine Ansammlungen entstehen. Mindestabstand von 1,50 m muss da schon eingehalten werden.

Jeder Trainingsteilnehmer hält während der Trainingsstunde jederzeit mindestens 1,50 Meter Abstand zu anderen Personen ein.

Jede/r Trainingsteilnehmer/in bringt seine eigene Gymnastikmatte oder alternativ ein großes Badetuch mit.

Die Trainingsteilnehmer sollen bereits mit Sportzeug bekleidet zu Übungsstunde kommen

Benutzte Geräte müssen im Anschluss desinfiziert werden.

Beim Sport muss keine Maske getragen werden.

Die üblichen, bekannten und gründlichen Hygienemaßnahmen, wie sorgfältiges und häufiges Händewaschen oder Niesen/Husten in die Armbeuge etc. müssen eingehalten werden.

Auch bei kleinen Krankheitsanzeichen bitten wir, dem Training fern zu bleiben.

Sollte bei eine/m/r Trainingsteilnehmer/in oder in dessen Umfeld der **Verdacht auf** oder eine mögliche **Infektion** mit dem Coronavirus vorliegen oder sollte ein/e Trainingsteilnehmer/in Kontakt mit einer infizierten Person gehabt haben, besteht Zutritts- und Teilnahmeverbot.